**REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BÜLTENİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\acer\Desktop\indir.png** | **C:\Users\acer\Desktop\indir (1).png** |
| **Şükran YILDIRIM**  **Rehber Öğretmen**  [**Tel: 0**](Tel:0) **366 2130034 - 21** | **Esra ÖCAL**  **Rehber Öğretmen**  **Tel: 0 366 2130034 - 20** |

**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?**

-Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

**Geçen yıl neler yaptık?**

Okula yeni başlayan anasınıfı ve birinci sınıf öğrencilerimizle tanıştık ve okula uyum sağlamalarına yardımcı olduk.

Aynı şekilde bu öğrencilerimizi velilerine okula uyum sürecinde öğrencinin yaşayabileceği zorluklar konusunda bilgilendirici seminerler yaptık.Diğer bilgilendirici seminer konularımız ise şöyledir:

* Anne baba tutumları
* Tv ve internetin zararları
* Uyum ve Davranış Bozuklukları
* Disiplin Yöntemleri ve Olumlu Davranış Değişikliği
* Kardeş Kıskançlığı ve Alt Islatma
* Başarıda ailenin Rolü

Seminerlerimizi tamamlayıcı nitelikte olması için her ay öğrenciler aracılığı ile velilerimize bültenler gönderdik:

* Uykunun Önemi
* Uyum ve Davranış Bozuklukları
* Temizlik ve Sağlık
* Kahvaltının Önemi
* Karne Korkusu
* İhmal ve İstismar
* Kardeş Kıskançlığı , Alt Islatma ve Kardeş Kıskançlığı
* Pozitif Çocuk Yetiştirme
* Çocuklarda Özgüven
* Çocuğumuzu Öğrenme Stiline Göre Nasıl Destekleyebiliriz?
* Okuyan Anneler, Okuyan Çocuklar Projesi Etkinliği

Öğretmenlerin ve velilerin yönlendirdiği 270 öğrenci ile bireysel görüşme yapılıp,160 veliye bireysel psikolojik destek sağlanmıştır.

Farklı zamanlarda sınıflara girilerek öğrencilere bireysel,eğitsel ve mesleki rehberlik kapsamında 50 farklı grup etkinliği yapılmıştır.Bunlardan bazıları şunlardır: Hayır Diyebilme Becerisi, Öfke Kontrolü, Kisisel Sınırlar.

Okulumuz bünyesinde 211 öğrencimize Snellen Göz Tarama Testi ,350 öğrenciye Öğrenme Stilleri Envanteri uygulanmıştır.

**Okulumuzda bu yıl yapmak üzere planladıklarımız ise şöyle:**

Okula yeni başlayan anasınıfı ve birinci sınıf öğrencilerine oryantasyon çalışmaları

İhtiyacı olan öğrencilere ve velilere psikolojik destek,görüşmeler

Seminerler

Aylık bilgilendirici bültenler

Sınıf içi eğitsel,mesleki,kişisel etkinlikler

Veliler için aylık film günleri

Veliler için kitap tartışma günleri

Öğrencileri daha iyi tanımaya yönelik test ve envanterler

Snellen göz tarama testi

Okuyan Anneler, Okuyan Çocuklar Projesi Etkinliği

Özelsin Özenme Projesi (3.Sınıflar)

**Eğer bir sorunuz varsa gelin anlatın**

**Eğer bir sorununuz yoksa bunu nasıl başardığınızı anlatın**

**Rehberlik Servisi sizi her zaman dinlemeye hazır**

**Şunu da unutmayalım anlatılanlar Gizlilik ilkesince kimseyle paylaşılmayacaktır**.